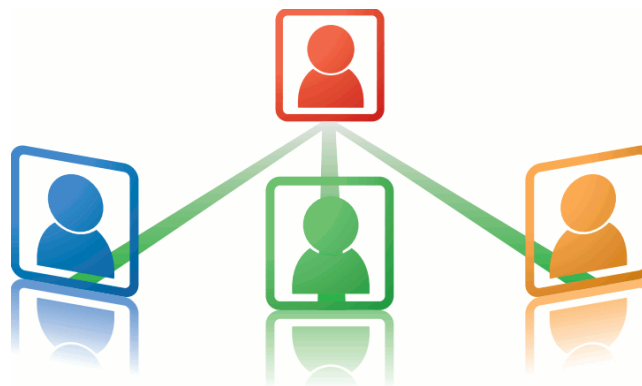


Alle opplever periodar i livet som er vanskelege.

Det er eit teikn på styrke å be om hjelp.



TVERRFAGLEG TEAM

Korleis kan eg hjelpe barnet mitt når eg sjølv har det vanskeleg?





Snakk med barna

<http://www.parorendesenteret.no>

Det er viktig å snakke med barna

Alle barn har behov for å bli sett.

Gje beskjed til skule og barnehage dersom det er endringar i barna sin kvardag, det treng vi for å legga til rette for å ta vare på barna på ein best mogleg måte.

Når omsorgspersonar oppfører seg på ein anna måte enn det barna er vane med, vil barna reagere på dette

Kor kan eg be om hjelp og råd:

Helsestasjon og skulehelseteneste

Tlf: 51714747

- Foreldrerettleiing
- Informasjon, råd og retteleiing om barns reaksjonar når foreldra har det vanskeleg

Fastlege

Tlf: 51714200

- Informasjon, råd og retteleiing
- Støttesamtalar

Nettstad for pårørande

<http://www.parorendesenteret.no>

Avdeling for psykisk helse:

Tlf: 51714798/ 51714703

- Støttesamtalar
- Informasjon, råd og retteleiing om barns reaksjonar når foreldra har det vanskeleg

Barnevernstenesta

Lokalisert på Randaberg

Tlf: 51414100

- Retteleiing om foreldrerolla
- Informasjon, råd og retteleiing om barns reaksjonar når foreldra har det vanskeleg
- Tilvise til anna hjelp
- Gi råd om barn, økonomi, fritid
- Hjelp med avlastning

Pedagogisk personal

Barnehage og skule,

Kan hjelpe med retteleiing og tilrettelegging

ALTERNATIV TIL VOLD

51 93 43 43

<http://atv-stiftelsen.no/avdeling/stavanger/>

Kontakt oss

- Saman for folk i Finnøy